

## Bulletin d'inscription

Remplissez la préinscription en cliquant sur le lien ci dessous, et envoyer par courrier avant le 15 juin 2019 le règlement accompagné d'une photo d'identité avec nom prénom derrière.

Préinscription Stage été 2019

<https://goo.gl/forms/NOiBILXrelyFLTKz1>

### Personne à contacter

Régis BANGOURA 09 80 85 99 83

Des dossiers d'inscription seront adressés aux familles des enfants pré-inscrits. **Tout acompte ne sera pas remboursé en cas d'annulation de la part des familles.**

Chèque 1 : 175€ encaissé à l'inscription  
Chèque 2 : 170€ encaissé au 15 juin 2019

Réservé Ligue PACA

Date d'arrivée :

N° d'inscription :



### LIEU DU STAGE

Le Complexe Hôtelier Regain a été créé en 1995. Il est implanté sur un site dédié à la formation des sportifs et des collaborateurs d'entreprises telle que, par exemple, EDF.

### HEBERGEMENT

*Complexe Hôtelier REGAIN*  
*Les Portes de Haute Provence*  
Route de Marseille 04220 SAINTE TULLE  
Tél : 04.92.70.21.71 Fax : 04.92.70.21.97  
site: [www.hotel-regain-manosque.com](http://www.hotel-regain-manosque.com)

### ACTIVITES

RUGBY A XIII, RANDONNEE,  
CANOE KAYAK (test d'aisance  
aquatique), PISCINE..

Ligue PACA Rugby à XIII

140 Rue des Hirondelles  
13300, SALON DE PROVENCE  
Tél 09 80 85 99 83 Fax 09 85 85 99 83  
N° SIRET 411 454 796 000 37 CODE APE 9312Z

[ligue@pacaXIII.com](mailto:ligue@pacaXIII.com)

RUGBY A XIII

## Stage été sportif 2019



Du Dimanche 14 juillet  
au Vendredi 19 juillet 2019

à

Sainte Tulle (04220)

Stage réservé aux jeunes  
nés de 2004 à 2009

Ligue PACA  
RUGBY XIII

# Stage été sportif

Depuis 2001, la ligue P.A.C.A. de Rugby à XIII a créé un stage de perfectionnement technique favorisant la maîtrise des bases et des fondamentaux du rugby à XIII ainsi que l'apprentissage du Rugby à 13 joueurs sur grand terrain tout en privilégiant un temps de vacances inoubliable.

**Prix du Stage 345€ tout compris**



## Moyens d'apprentissage et encadrement

Dans le cadre de ce stage, les objectifs seront multiples :

### PERFECTIONNEMENT

- ✓ Maîtriser les bases du rugby à XIII
- ✓ Etre capable de jouer à plusieurs
- ✓ Perfectionner les joueurs en favorisant le changement de catégorie de Benjamin à Minime.
- ✓ Etre capable de jouer à 13 joueurs sur un terrain :
- ✓ Gérer une chaîne tactique, se situer géographiquement par rapport à un poste, ses coéquipiers et ses adversaires.

### LOISIRS

Découverte du milieu: randonnée, canoë kayak, spécialité culinaire ...

### LES MOYENS D'APPRENTISSAGE

- ✓ un travail sur le terrain
- ✓ un visionnage de vidéo (technique, match )
- ✓ des débats et réflexions sur différents thèmes en salle.
- ✓ la pratique de nouvelles activités de plein air et de loisirs.

### ENCADREMENT

Régis BANGOURA (DEJEPS),  
Benjamin PARIS (BP JEPS)